



À votre tour : cette semaine, prenez un moment pour poser un geste simple qui fait du bien autour de vous.

Ici, chaque geste compte

Dans nos immeubles, la communauté se construit rarement à grands coups

d'éclat. Elle prend plutôt forme dans les gestes simples : un bonjour dans le corridor, une main tendue, une activité partagée, une parole bienveillante ou une idée portée avec cœur.

Ce numéro de **Cohmunauté** met en lumière ces liens qui nous rapprochent et ces initiatives qui rendent nos milieux de vie plus humains, plus solidaires et plus vivants. On y parle d'engagement des locataires, de soutien communautaire, de sécurité, d'entraide, de services utiles et de cette nouvelle image de l'OHMA qui reflète notre territoire, nos valeurs et les personnes qui nous rassemblent.

Bonne lecture, et surtout... merci de faire partie de cette communauté qui se bâtit un geste à la fois.



Une rentrée sous le signe de la communauté

Bonjour à vous,

L'été tire doucement à sa fin. Les routines reprennent leur place, l'automne se fait sentir et cette période de transition nous invite à apprécier ce qui fait la richesse de notre milieu de vie.

Dans cette édition, vous trouverez des nouvelles de nos immeubles, des rappels utiles, des portraits inspirants et des initiatives qui font vivre notre communauté.

Les derniers beaux jours sont aussi une belle occasion de profiter des



espaces extérieurs, d'échanger avec ses voisins et de participer à la vie de l'immeuble.

Merci aux locataires qui, par leurs gestes de respect et leur collaboration au quotidien, contribuent à maintenir un milieu de vie harmonieux. Chaque geste compte.

Au cours des prochaines semaines, plusieurs activités et projets se poursuivront. Nous vous invitons à y prendre part, à tisser des liens et à partager de bons moments.

Merci de faire partie de cette belle communauté.

Toute l'équipe de l'OHMA vous souhaite une belle fin d'été et une rentrée remplie d'énergie, de projets et de petits bonheurs.



Vous avez une idée d'activité?

Proposez-la dans votre immeuble :
la vie communautaire se construit ensemble.

Vie communautaire : les petits gestes qui rapprochent

Dans un immeuble, nous partageons plus qu'une adresse : nous partageons un milieu de vie. La vie communautaire, c'est créer des liens, s'entraider et contribuer à une ambiance agréable pour tous.

Participer à une activité, discuter avec un voisin ou offrir un coup de main aide à briser l'isolement et à développer un sentiment d'appartenance.

Lorsque les voisins se connaissent un peu, ils sont aussi plus portés à veiller les uns sur les autres, à s'entraider et à partager l'information importante.

Pas besoin de s'impliquer à temps plein pour faire une différence! Un simple bonjour dans le corridor, une présence à une activité, un sourire ou quelques minutes de conversation peuvent déjà enrichir le quotidien de chacun.

Petit geste, grand effet : un sourire, un bonjour ou quelques minutes d'écoute peuvent transformer l'ambiance d'un immeuble.

Ensemble, bâtissons notre communauté



Soutien communautaire : des liens qui changent le quotidien

Le logement social, c'est bien plus qu'un toit : c'est un milieu de vie où l'entraide, l'inclusion et les liens entre voisins peuvent faire une réelle différence.

Qu'est-ce que le soutien communautaire?

Le soutien communautaire regroupe des actions qui favorisent le mieux-être des locataires. Il peut notamment permettre de :

- Accueillir et intégrer les nouveaux locataires;
- Favoriser le respect et le vivre-ensemble;
- Lutter contre l'isolement;
- Orienter les locataires vers les ressources appropriées.
- Organiser des activités et des rencontres entre voisins;

L'objectif est simple : créer un milieu de vie agréable, sécuritaire et solidaire où chacun peut trouver sa place.

Une équipe formée pour accompagner les locataires

À l'OHMA, les intervenantes sociocommunautaires sont présentes dans les milieux de vie pour écouter, soutenir certaines démarches et orienter les locataires vers les ressources adaptées.

Ce que le soutien communautaire n'est pas

Le soutien communautaire complète les services offerts dans la communauté, mais il ne les remplace pas.

Elles peuvent informer, écouter, accompagner et orienter, mais leur rôle ne remplace pas les services spécialisés comme les évaluations cliniques, les diagnostics ou les traitements.

Un rôle de proximité qui fait une différence

Les intervenantes agissent comme un pont entre les locataires et les ressources de la communauté. Une écoute, une information ou une orientation vers le bon service peut faire toute la différence.

À retenir : un bon accompagnement peut commencer par une écoute, une information ou une orientation vers la bonne ressource.

Besoin d'un repère? Une question posée au bon moment peut ouvrir la porte vers la bonne ressource.

Cette approche aide à prévenir l'isolement, à soutenir les personnes qui traversent une période difficile et à maintenir des milieux de vie accueillants.

En bref :

le soutien communautaire aide à créer des milieux plus humains et mieux connectés aux ressources.

Congrès de la FLHLMQ : la voix des locataires en action

En juin dernier, des locataires de partout au Québec se sont réunis au 26e congrès de la FLHLMQ pour échanger sur leurs réalités, proposer des solutions et faire avancer les choses ensemble.



Plusieurs résolutions ont été adoptées afin d'améliorer la vie en HLM : entretien des immeubles, rénovations, développement de logements et meilleure place accordée à la voix des locataires.

Mais au-delà des grandes orientations, ce congrès, c'est surtout des locataires qui s'impliquent pour faire une différence dans leur milieu.

Une résolution importante pour notre sécurité

Parmi elles, la 4e résolution touche un sujet essentiel : le sentiment de sécurité chez soi. Elle invite à renforcer la collaboration entre les locataires et l'Office, à améliorer le suivi des plaintes et à favoriser un climat de respect.

Son message est simple : lorsque l'on se parle, que l'on collabore et que l'on se sent écouté, le milieu devient plus

La sécurité commence souvent par l'écoute, le respect et la collaboration.

agréable et plus sécuritaire pour tous.

Une fierté pour notre milieu

Cette résolution a été présentée par madame Claire Champagne, vice-présidente de notre CCR et résidente de la Résidence Marcel-Bertrand à Acton Vale.



C'est une grande fierté de voir une locataire de chez nous porter une idée aussi importante à l'échelle du Québec. Son engagement rappelle que ce que l'on vit ici compte et que chacun peut contribuer au changement.

S'impliquer, ça fait une différence

Envie de vous impliquer?
Informez-vous auprès de votre association de locataires ou des membres du CCR.

Le congrès nous rappelle que les changements commencent souvent par l'implication des locataires. Participer à une association,

s'exprimer ou s'entraider : chaque geste peut améliorer notre milieu de vie.

Ensemble, ces résolutions rappellent que les idées portées par les locataires peuvent devenir des actions concrètes pour améliorer le quotidien.

Merci pour votre engagement

Merci à madame Claire Champagne pour son implication et pour avoir porté la voix des locataires avec autant de cœur.

Merci également à tous les membres du CCR, qui travaillent chaque jour pour améliorer notre milieu de vie et représenter les locataires.

Un voisin veille sur vous : veiller les uns sur les autres



Dans nos milieux de vie, il est rassurant de savoir que nous pouvons compter les uns sur les autres. C'est dans cet esprit qu'est né le programme « **Un voisin veille sur vous** », une initiative qui favorise l'entraide, le bon voisinage et la sécurité des résidents.

Le principe est simple : des locataires bénévoles vérifient chaque matin si les accroche-portes des participants inscrits ont été retirés. Si une situation inhabituelle est

observée, des vérifications sont faites avant de joindre une personne-ressource ou, au besoin, les services d'urgence.

Cette initiative a déjà démontré son utilité dans plusieurs habitations, en permettant d'intervenir plus rapidement auprès de personnes en difficulté.

Le saviez-vous? Un simple geste quotidien peut aider à repérer rapidement une situation inhabituelle.

Nous sommes heureux de souligner que le programme est déjà en place à l'immeuble **l'Escale**, à Saint-Hyacinthe, où des locataires engagés contribuent à faire vivre cet esprit de vigilance bienveillante et de solidarité entre voisins.

Au-delà de la sécurité, le programme renforce les liens entre voisins. Un bonjour, une attention ou quelques minutes de bénévolat peuvent faire une grande différence.

Vous aimeriez en savoir davantage ou participer au programme? N'hésitez pas à communiquer avec nous ou avec votre association de locataires. Ensemble, nous pouvons contribuer à créer des milieux de vie plus sécuritaires, accueillants et solidaires.

Faites connaître le programme: si une personne de votre entourage pourrait bénéficier du programme, parlez-lui de cette initiative ou accompagnez-la dans ses démarches.

Parce qu'un voisin attentif peut parfois faire toute la différence.



PORTRAIT

Françoise Savoie : une présence qui rassemble

Certaines personnes marquent un milieu bien au-delà de leur passage. Mme Françoise Savoie fait partie de celles-là. Par son écoute, sa constance et son engagement, elle a contribué pendant des années à faire vivre la communauté de l'OHMA.

Son parcours débute au début des années 2000 à la Terrasse du Patro, aujourd'hui le 1200, impasse Eugène-Tremblay. Déjà, elle observe, écoute et s'implique. Pour elle, un immeuble n'est pas seulement un lieu où l'on habite : c'est une communauté à faire vivre.

En décembre 2008, elle arrive à l'Escale, où son engagement prend toute son ampleur. Présente et attentive, elle devient peu à peu une personne de référence : une voisine sur qui l'on peut compter.

Elle s'implique ensuite au Comité consultatif des résidents (CCR), qu'elle préside pendant plusieurs années, puis siège au conseil

d'administration de l'OHMA comme représentante des locataires. À travers ces rôles, elle garde toujours le même objectif : représenter les locataires avec respect, justesse et humanité.

Ceux qui l'ont côtoyée retiennent une présence rassurante : une personne qui écoute, rassemble et crée des ponts entre les gens.

Son engagement rappelle que la vie communautaire se construit dans les gestes simples et constants.

Son implication se voit aussi dans les petits gestes du quotidien : accueillir un nouveau voisin, encourager la participation, maintenir un climat harmonieux et veiller au bien-être collectif.

Après toutes ces années d'engagement, Mme Françoise Savoie demeure une figure importante de la vie communautaire à l'OHMA. Son parcours témoigne de l'impact qu'une personne peut avoir lorsqu'elle choisit de s'impliquer avec cœur, constance et bienveillance.

Nous tenions à souligner son apport exceptionnel et à la remercier pour tout ce qu'elle apporte à notre communauté. Grâce à des personnes comme Mme Savoie, nos milieux de vie deviennent davantage que de simples immeubles : ils deviennent de véritables lieux d'appartenance et d'entraide.

Merci, Mme Savoie, pour votre engagement soutenu et pour la différence que vous faites auprès de la communauté de l'OHMA.



Connaissez-vous

une personne inspirante?

Nous aimerions mettre en lumière d'autres parcours qui font rayonner nos milieux de vie.

Chaque numéro de « **cOHMunAuté** » vous invite à découvrir une personne qui contribue à faire de l'OHMA bien plus qu'un organisme : une véritable communauté. Qu'il s'agisse d'un locataire, d'un partenaire ou d'un employé engagé, chacun possède une histoire qui mérite d'être racontée. À travers son implication, ses talents ou son parcours inspirant, ce portrait met en lumière celles et ceux qui, par leurs gestes et leurs valeurs, enrichissent notre milieu de vie. Parce qu'ensemble, chaque visage contribue à notre histoire commune.

L'OHMA PRÉSENT DANS LA COMMUNAUTÉ

SARL : un accompagnement précieux vers un chez-soi

Depuis le 1er avril 2026, l'OHMA assure la gestion du **Service d'aide à la recherche de logement (SARL)**, qui accompagne les personnes et les familles vivant des défis liés au logement.

Depuis la reprise du service, le SARL de l'OHMA a **traité 216 demandes**.

Aujourd'hui, **82 dossiers demeurent actifs et 134 dossiers ont été fermés**.

Chaque demande représente une réalité différente. L'accompagnement permet d'écouter, d'évaluer les besoins et de guider les

personnes vers des solutions concrètes.

Une intervenante d'expérience

Depuis avril 2026, **Isabelle Houle** agit comme intervenante pivot du SARL à l'OHMA.



Diplômée en **Techniques de travail social**, elle possède plus de **15 années d'expérience** auprès de personnes en recherche de logement.

« Je suis heureuse de mettre mon expertise au service des citoyens dans leur recherche de

logement, particulièrement dans le contexte actuel. »

— Isabelle Houle

Une infolettre pour mieux accompagner les demandeurs

L'OHMA a aussi mis sur pied une **infolettre**, destinée aux **demandeurs du SARL**, qui propose des conseils pratiques et des ressources utiles.



Ensemble, faisons connaître le service

Le SARL gagne à être connu. Si une personne de votre entourage éprouve des difficultés à trouver ou à conserver son logement, parlez-lui du service.

À partager : une personne bien informée est souvent mieux outillée pour trouver de l'aide au bon moment.

SARL



SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

Un service **GRATUIT** et **CONFIDENTIEL** offert aux personnes et aux familles par l'Office d'habitation des Maskoutains et d'Acton.

Nous vous aidons à trouver un milieu de vie qui vous ressemble !

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS À CHAQUE ÉTAPE :

- Évaluation de vos besoins et de votre situation
- Recherche de logements adaptés à vos critères
- Soutien et accompagnement personnalisés
- Information sur les ressources et les démarches
- Suivi jusqu'à l'emménagement et au-delà

Parce que chaque personne mérite un chez-soi où se sentir bien.



POUR QUI ?

Toute personne ou famille vivant une situation de logement difficile ou qui souhaite être accompagnée dans ses démarches pour trouver un logement adéquat.



Nous desservons tout le territoire des MRC de **La Vallée-du-Richelieu** et d'Acton.

Proche de vous, pour mieux vous aider !



Besoin d'aide ?

Contactez-nous !

450 774-5188
sarl@ohma.ca
ohma.ca

Notre équipe est là pour vous accompagner avec écoute, respect et bienveillance.

L'OHMA se réinvente



Un nouveau chapitre pour l'OHMA

Dans les prochaines semaines, l'Office d'habitation des Maskoutains et d'Acton franchira une étape importante de son évolution en déménageant ses bureaux administratifs au **650, rue Girouard Ouest, bureau 201**, dans l'ancienne maison mère des Sœurs de la Présentation de Marie.

Ce projet représente bien plus qu'un simple changement d'adresse. Il s'inscrit dans la volonté de poursuivre le développement de notre organisation tout en utilisant nos ressources de façon responsable et en demeurant fidèle à notre mission.

L'une des principales motivations derrière ce déménagement est le souhait de **regrouper l'ensemble des employés sous un même toit**. Au fil des années, l'OHMA a connu une croissance importante de ses activités et de ses services. En réunissant nos équipes dans un même lieu, nous favoriserons la collaboration, la communication et le partage d'expertise, tout en améliorant l'efficacité de nos services auprès des locataires et de nos partenaires.

Ce déménagement nous permettra également d'optimiser notre parc immobilier. Une partie des espaces de bureaux actuellement occupés sera transformée afin de créer **deux nouveaux logements**, contribuant ainsi à répondre aux besoins grandissants en habitation dans notre communauté. Un espace adapté pour les **quadriporteurs** sera aussi aménagé afin d'offrir un

environnement plus fonctionnel, sécuritaire et accessible aux résidents qui en ont besoin.

Le choix de l'ancienne maison mère des Sœurs de la Présentation de Marie revêt également une grande valeur symbolique. Pendant de nombreuses décennies, ce lieu a été dédié au service de la collectivité, à l'entraide et à l'accompagnement des personnes. En y installant nos bureaux, nous poursuivons, à notre manière, cette tradition d'engagement communautaire qui est au cœur de la mission de l'OHMA.

Bien sûr, un déménagement représente toujours un changement. Mais il s'agit avant tout d'une occasion de mieux préparer l'avenir, de rassembler nos équipes et de poursuivre notre développement dans un environnement mieux adapté à nos besoins.

En déménageant au 650, rue Girouard Ouest, nous ne faisons pas que changer de bureaux : nous créons les conditions nécessaires pour mieux collaborer, mieux servir et continuer à développer des milieux de vie de qualité.

Parce qu'au-delà des bâtiments, notre mission demeure la même : offrir des logements de qualité, soutenir les personnes et les familles qui nous font confiance et contribuer au développement d'une communauté forte, inclusive et solidaire.

Un nouveau lieu, une même mission : habiter mieux, ensemble.

Nouveau logo : une image à notre couleur

L'Office d'habitation des Maskoutains et d'Acton (OHMA) dévoile sa nouvelle identité visuelle. Au cours des prochaines semaines, ce logo apparaîtra progressivement sur nos publications, nos affiches, notre site Web et l'ensemble de nos communications.

Bien plus qu'un simple symbole, ce logo raconte notre histoire, notre territoire et les valeurs qui nous rassemblent.

Symbole fort : la maison, les feuilles et les courbes bleues racontent à la fois le chez-soi, le territoire et les liens entre les gens.

La maison rappelle ce que nous souhaitons offrir chaque jour : un lieu sécuritaire, accueillant et propice à l'épanouissement. Car un logement, c'est bien plus qu'un toit : c'est l'endroit où l'on se sent chez soi.

Les feuilles vertes évoquent la richesse de notre région, ses paysages agricoles, mais aussi la croissance, le renouveau et l'espoir.

Les courbes bleues rappellent les cours d'eau qui traversent notre territoire et relient les communautés entre elles. Elles symbolisent aussi le mouvement, l'entraide et les liens humains qui nous unissent.

Cette nouvelle image reflète surtout les personnes qui composent notre grande communauté : locataires, familles, aînés, employés, bénévoles et partenaires.

Si notre image évolue, notre mission demeure la même : offrir des logements de qualité, soutenir les ménages qui en ont besoin et favoriser des communautés où le respect, la dignité et le vivre-ensemble occupent une place essentielle.

« Une nouvelle image, portée par les mêmes

valeurs : nos gens, notre territoire et notre esprit de communauté. »

Repérez notre nouvelle image : elle apparaîtra graduellement dans nos communications, tout en portant les mêmes valeurs de respect, d'entraide et de communauté.



LES SAVEURS DE NOTRE COMMUNAUTÉ



Les recettes de cette édition sont tirées des activités de **cuisines collectives**, où plaisir de cuisiner, partage et entraide sont toujours au menu. Nous espérons qu'elles vous inspireront et vous régaleront. Bon appétit!



Gâteau invisible à la courge

Ingrédients

- 3 à 4 courgettes moyennes (environ 600 g à 800 g)
- 2 œufs entiers
- 70 g de sucre (ou 50 g de sucre et 1 sachet de sucre vanillé)
- 100 ml de lait (vache ou végétal)
- 70 g de farine de blé
- 20 g de beurre fondu (ou huile végétale)
- 1 sachet de levure chimique
- 1 cuillère à café d'extract de vanille ou le zeste d'un citron
- Une pincée de sel

Préparation

1. Préchauffez votre four à 180 °C (350 °F) et beurrez un moule, idéalement de 18 à 20 cm de diamètre pour obtenir un gâteau bien épais.
2. Lavez et séchez les courgettes. Taillez-les en tranches très fines (une mandoline est recommandée pour obtenir l'effet « invisible »).
3. Dans un saladier, fouettez vigoureusement les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
4. Ajoutez le beurre fondu, le lait et l'arôme choisi (vanille ou citron).
5. Incorporez progressivement la farine, la levure chimique et la pincée de sel. Vous devez obtenir une pâte lisse et liquide.
6. Ajoutez délicatement les lamelles de courgettes dans la pâte en remuant pour bien les enrober.
7. Versez le tout dans le moule en tassant légèrement.
8. Enfournez de 45 à 50 minutes, jusqu'à ce que le dessus soit bien doré.
9. Laissez refroidir complètement, puis placez le gâteau au réfrigérateur pendant au moins 2 heures avant de le déguster. Il se découpe beaucoup mieux lorsqu'il est bien frais.

Sauce à spaghetti de la Moisson Maskoutaine

Ingrédients

- 750 g de viande hachée
- 3 oignons hachés
- 3 poivrons hachés
- 3 branches de céleri
- 5 gousses d'ail hachées
- 3 boîtes de champignons
- 7,5 ml de basilic séché
- 10 ml de poudre de chili
- 10 ml d'origan séché
- 10 ml de sel
- 2,5 ml de thym
- 2,5 ml de romarin séché
- 2 feuilles de laurier
- 1,25 ml de marjolaine
- 1,25 ml de Tabasco
- 1,25 ml de poivre noir
- 1,25 ml de clou de girofle moulu
- 1,25 ml de cayenne moulue
- 0,75 ml de cannelle
- 2 c. à soupe de sucre
- 1 boîte de 796 ml de tomates
- 1 boîte de 398 ml de sauce tomate
- 2 boîtes de 156 ml de pâte de tomate
- 1 boîte de 284 ml de crème de tomate

Préparation

1. Dans une grande casserole, faire revenir la viande hachée avec les légumes.
2. Lorsque la viande est bien dorée, ajouter le reste des ingrédients.
3. Laisser mijoter environ **1 h 30**, en remuant quelques fois pendant la cuisson.

ESPACE JEUX

Trouve les 7 différences



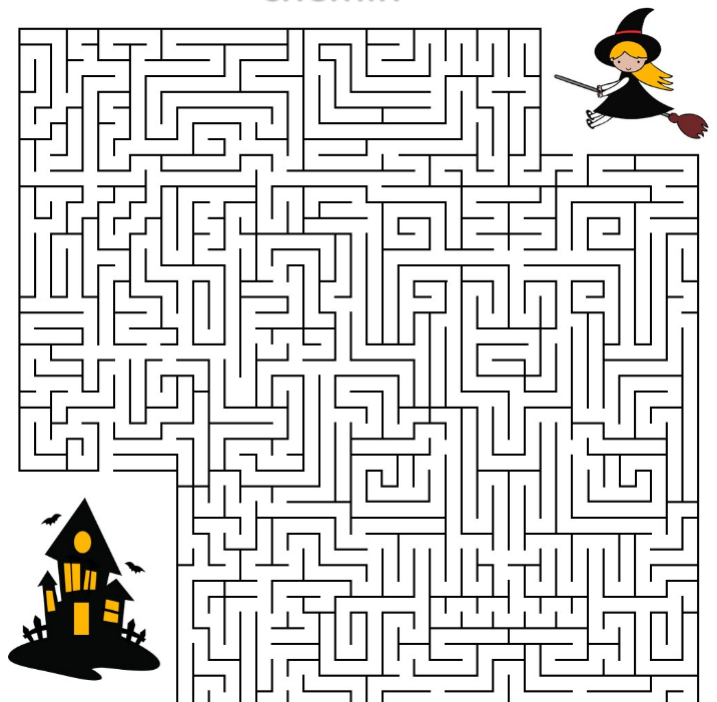
**Charade
d'Halloween**

Mon premier est un ordre de quitter la pièce.
Mon second est la septième note de musique.
Mon troisième est ce qu'on respire.
Mon tout vole sur un balai

Sudoku

		5	9					
		1	6				4	
	3		7			6	9	
7			4				2	
		3			1		6	
						5		9
		2			8		3	
	5				4			2

**Aide la sorcière à trouver son
chemin**



LES PETITES ANNONCES



Office d'habitation
des Maskoutains
et
d'Acton

HEURES DE BUREAU

Office d'Habitation des Maskoutains et d'Acton

	LUNDI 8 h 30 à 12 h 00 13 h 00 à 16 h 00
	MARDI 8 h 30 à 12 h 00 13 h 00 à 16 h 00
	MERCREDI 13 h 00 à 16 h 00
	JEUDI 8 h 30 à 12 h 00 13 h 00 à 16 h 00
	 VENDREDI 8 h 30 à 11 h 45

 (450) 774-5188  reception@ohma.ca  www.ohma.ca



690 voisins nous suivent déjà!

690

Rejoignez la communauté **OHMA** sur Facebook!

Scannez le code QR et restez
branchés sur l'OHMA!
Actualités, activités, projets et
ressources à portée de main.





À la recherche d'un logement? À risque de vous retrouver sans toit?

SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

En fonction de votre situation et de vos revenus, le **Service d'aide à la recherche de logement (SARL)** de l'Office d'habitation des Maskoutains et d'Acton (OHMA) met à votre disposition un éventail de services pour vous accompagner dans vos démarches.

Nous sommes là pour vous aider

 450 774-5188
 sarl@ohma.ca
 www.ohma.ca